

LES VACANCES SONT FINIES... LES BONNS MOMENTS CONTINUENT !

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Septembre s'installe doucement, avec le retour de la rentrée et le plaisir de retrouver le rythme des activités et des rendez-vous qui ponctuent la vie de nos résidents.

Ce mois-ci encore, de nombreuses animations viendront égayer le quotidien et favoriser les moments de partage. Les amateurs de jeux auront le plaisir de se retrouver autour de nos traditionnelles séances de loto, toujours très appréciées. Un petit-déjeuner anglais viendra surprendre les papilles et apporter une touche d'évasion à nos matinées, entre gourmandise et convivialité.

La rentrée sera également l'occasion de partager de beaux moments ensemble, avec des animations placées sous le signe de la bonne humeur, des échanges et des retrouvailles. Et pour prolonger les envies de voyage, nos résidents partiront en Bretagne le temps d'un repas à thème, à la découverte de ses saveurs, de ses traditions et de son univers iodé.

Entre jeux, gourmandises, découvertes, septembre promet une rentrée pleine de vie, de sourires et de belles surprises !

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines

VISITE DE LA MAISON DE JULES VERNES



Nos résidents ont pris la direction d'Amiens pour une sortie culturelle placée sous le signe de l'aventure et de l'imaginaire : la visite de la maison de Jules Verne. Installés dans cette demeure du XIXe siècle où l'écrivain a vécu et créé une partie de son œuvre, nos résidents ont pu déambuler à travers les différentes pièces reconstituées, entre le salon, le cabinet de travail et la tourelle d'où Jules Verne aimait observer la ville.

Au fil de la visite, ils ont découvert les secrets de fabrication de ses récits, entre passion pour les sciences, la géographie et les grandes découvertes de son époque. Une occasion aussi de replonger dans l'univers de ses romans les plus célèbres. Une belle après-midi de découverte, entre culture, histoire et évasion, qui restera sans doute un joli souvenir pour nos résidents.



RETOUR AUX SOURCES

Ce mois-ci, les résidents ont fait un retour aux sources en dégustant un repas typique du Nord. Au menu : tarte au Maroilles, Welsh et tarte au sucre, un vrai moment de convivialité et de gourmandise autour des saveurs régionales.



Amandines

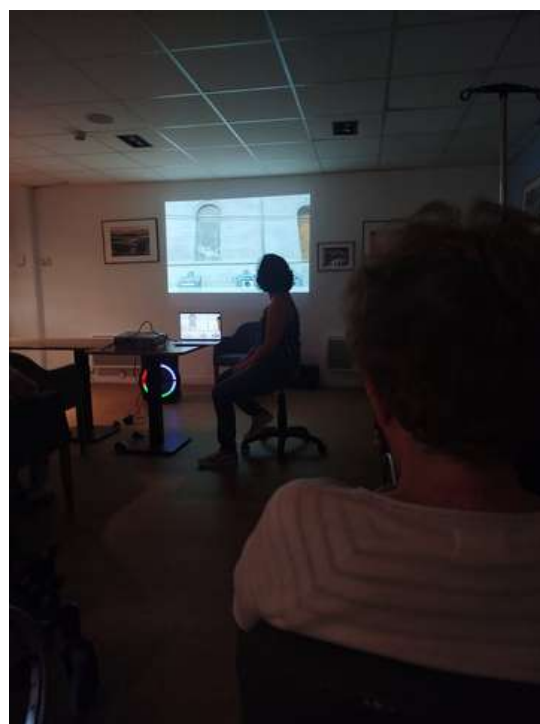


ATELIER CULINAIRE

Ce mois-ci, ce sont de nombreux ateliers culinaires qui ont rythmé le quotidien de la résidence. Entre cakes salés au chorizo pour l'apéritif et cookies faits maison pour le goûter, l'ensemble des résidents se sont régelés, dans une ambiance conviviale et gourmande.

DIRECTION AVIGNON

Nos résidents se sont rendus dans un autre établissement pour découvrir "Travel Me", une activité innovante qui permet de faire voyager les résidents sans quitter leur domicile. Grâce à des guides touristiques certifiés intervenant en visioconférence, nos résidents ont pu suivre en direct une visite guidée d'Avignon, ponctuée d'anecdotes historiques et de belles découvertes sur le patrimoine de la ville, le tout confortablement installés et entourés de leurs proches. Ceci constituait un test dans le cadre de notre réponse à un Appel à Projet. Nous sommes actuellement dans l'attente de la décision, qui devrait intervenir d'ici la fin de l'année.



LOTO

Le loto est un moment très apprécié des résidents. Pour le mois d'août, de petites gourmandises étaient à gagner, pour le plus grand plaisir des participants.



Amandines

VIE DE LA RESIDENCE

Les stars des Amandines



Notre résidence a remporté un beau concours organisé en interne par le groupe DomusVi pour permettre à des salariés et résidents de gagner des places pour assister au concert de Céline Dion.

Le principe était simple : un salarié devait réaliser une prestation avec le résident de son choix, sur une chanson de Céline Dion. Victoria, notre IDE, et Mme Brico ont relevé le défi avec brio et ont permis à notre résidence de remporter le concours, elles font parties des 5 binomes gagnants au niveau national !

Elles auront ainsi le privilège d'assister au concert en loge VIP et de profiter d'une nuit dans un hôtel 4 étoiles à Paris. Une expérience exceptionnelle et un joli souvenir à partager !

Toutes nos félicitations à Victoria et Mme Brico pour cette belle victoire ! 🎉👏

À la suite de ce concours, plusieurs journaux locaux, dont L'Observateur de Cambrai et La Voix du Nord, sont venus à leur rencontre afin de recueillir leurs témoignages et de préparer un article sur cette belle aventure.

Une belle mise à l'honneur pour notre résidence et surtout pour nos deux gagnantes !

Informations :

Les vacances sont pour tout le monde ! Au mois d'août, quatre de nos résidentes se sont rendues à Lourdes dans le cadre d'un voyage organisé par le diocèse, pour un séjour placé sous le signe du recueillement, du partage et de la sérénité. Une belle parenthèse de ressourcement dont elles reviennent avec de beaux souvenirs.



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
Chaque mercredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque vendredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque samedi	Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en août. Mug cake vanille, Quatre quart, Crêpes party, Compote de fruits et la préparation de la soupe...



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

Tout au long du mois d'août, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations variées au sein de chez Valériane, entre spiritualité, sport et jeux collectifs.

La messe, célébrée par l'Abbé Leblond, a une nouvelle fois réuni les résidents dans un moment de recueillement et de partage spirituel. Ce rendez-vous, toujours très attendu, offre à chacun un temps de calme et de réflexion, propice à la sérénité et au ressourcement intérieur.

Les ateliers sportifs animés par Julie de Siel Bleu ont, comme chaque mois, contribué au maintien du bien-être physique et de la mobilité des résidents. À travers des exercices doux et adaptés à chacun, ces séances ont permis de conjuguer effort et plaisir, dans une ambiance dynamique, bienveillante et pleine de motivation.

Les jeux de parachute ont quant à eux apporté une belle dose de bonne humeur et d'énergie collective ! Réunis autour du grand parachute coloré, les résidents ont participé avec entrain aux différents mouvements proposés, entre éclats de rire, coordination et esprit d'équipe.

Enfin, les traditionnels lotos ont une fois de plus rencontré un franc succès auprès des résidents. Ces après-midis animées ont permis à chacun de se retrouver autour d'un moment chaleureux, ponctué de rires et parfois de jolis lots à la clé.



Amandines

Vie de la résidence :



La résidence se refait une beauté, la couleur rose du le couloir des chambres 48 à 62 a laissé place à un jolie vert sauge. Nous sommes en attente de décoration pour égayer le couloir.



Afin de fêter l'obtention de la note de A à notre évaluation externe, vous êtes tous invité pour un apéritif dinatoire le **jeudi 1e octobre à partir de 18h00**. Réponse souhaitée avant le 15 septembre auprès de l'accueil, l'invitation est affichée à l'accueil et page 8 du journal.



A compter du **15 Septembre**, une convention avec une nouvelle pharmacie débutera, il s'agit de la **Pharmacie de l'Escaut**, dans la zone commerciale d'Auchan.

Nos résidents peuvent y bénéficier d'une réduction de 10% sur la parapharmacie.



Le 16 Juillet a eu lieu notre **commission sécurité** qui se déroule tous les 3 ans, en présence de la mairie et du préventionniste des pompiers. La commission de sécurité en EHPAD est importante pour assurer la sécurité des résidents, du personnel et des visiteurs. Elle vérifie notamment la sécurité incendie, les installations, les maintenances et les moyens d'évacuation.

Nous vous informons avoir obtenu un **avis favorable** à celle-ci.

Amandines



AMANDINES-CAMBRAI@DOMUSVI.COM - 03 27 74 91 55

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 02/09** Atelier culinaire salé
- 03/09** Pot d'accueil des nouveaux résidents
- 04/09** Messe avec L'Abbé Leblond Karaoké
- 07/09** Préparation du planning d'octobre
- 09/08** Conférence avec de Damien KOSKA
- 10/09** Atelier Mémoire avec Michael
- 16/09** Loto du patrimoine
- 18/09** Repas à thème : Bretagne
- 18/09** Communion avec le Diacre Defossez
- 21/09** Journée Alzheimer : Conférence avec Céline
- 25/09** Anniversaire du mois avec David Swann
- 29/09** Présence de Coeur sur la patte

VOS RENDEZ - VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Jeux de société
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Messe avec l'Abbé Leblond Maxence ou
communion avec le diacre M. Deffosez

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 11/09** Sortie au restaurant "Le petit Riad"
- 17/09** Petit déjeuner Anglais
- 23/09** Sortie Visite du Louvre Lens

Amandines

PROCHAINES RÉUNIONS ET INVITATIONS



Commission restauration le vendredi 11 septembre à 10h30.

En présence de notre chef cuisinier, venez découvrir le contenu des menus d'automne qui débuterons le 14 septembre, proposer vos idées et donner votre avis.



Conseil de la Vie Sociale le 15 septembre.

Si vous souhaitez voir des points abordés ou si vous avez des questions, vous pouvez vous rapprocher des membres élus dont les coordonnées sont disponibles à l'accueil.



Commission animation lundi 26 octobre à 15h30.

L'occasion avec Alice de faire le point sur vos souhaits en sorties, activités, ou sur l'organisation des temps d'animation au sein de la résidence.

Amandines

“ NICOLE, UNE BELLE HISTOIRE AU SEIN DE LA RÉSIDENCE

Il y a un an et demi, Nicole a rejoint notre résidence, après un parcours professionnel et personnel riche en expériences.

Avant de nous rejoindre, elle a travaillé pendant 13 ans comme éplucheuse d'endives.

Nicole a beaucoup bougé au fil des années, Abbeville, la Somme, avant de poser ses valises à Cambrai, où vit également son frère. Maman de quatre garçons, âgés aujourd'hui de 17 à 34 ans, elle les a élevés seule, avec beaucoup de courage et de détermination.

C'est grâce à un stage en plonge avec Nord Emploi que Nicole a découvert la résidence. Cette première expérience lui a rapidement donné envie de poursuivre l'aventure parmi nous. Depuis son arrivée, elle a trouvé sa place au sein de l'équipe et surtout, elle a découvert un véritable plaisir à travailler auprès des résidents.

Nicole aime profondément son métier et apprécie particulièrement le contact avec les résidents, qu'elle a appris à connaître et auxquels elle s'est beaucoup attachée. Toujours avec le sourire et une belle énergie, elle contribue chaque jour à la vie de la résidence.

Et cette belle histoire n'est pas près de s'arrêter ! Depuis ce mois d'août, Nicole a signé un CDI. Nous sommes donc très heureux de savoir qu'elle va rester encore un bon bout de chemin à nos côtés.



Amandines



EN SEPTEMBRE, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Me Yvette P.
le 04 septembre,
fêtera ses 98 ans.



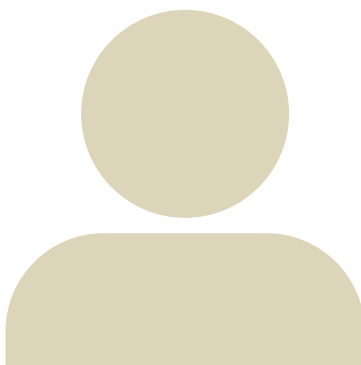
M Paul. D
le 06 septembre,
fêtera ses 87 ans.



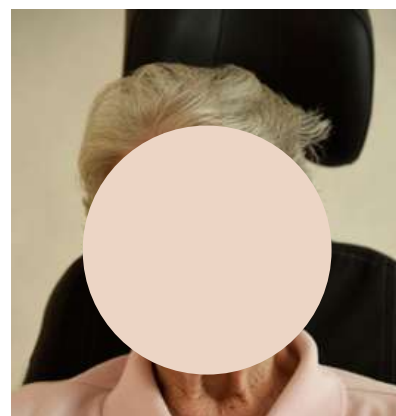
Me Micheline P,
le 14 setembre,
fêtera ses 96 ans.



Me Marie Thérèse .S
le 21 septembre,
fêtera ses 95 ans.



Me Jacqueline .B
le 23 septembre,
fêtera ses 95 ans.



Me Anne .F
le 25 septembre,
fêtera ses 98 ans.



Rendez-vous le 25 Septembre pour célébrer les
anniversaires du mois avec David SWANN !